

SEDE DOVE INDIRIZZARE LA DOMANDA:

**Legacoop Umbria
Ufficio Servizio Civile
Str. S. Lucia, 8 06125 PERUGIA**

Ente proponente il progetto:

LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE

Via A. Guattani, 9 – 00161 Roma
Tel. 06/84439327-341 / Fax 06/84439387
e.mail: servizio.civile@legacoop.coop
Sito: <http://serviziocivile.legacoop.coop>
Pec: serviziocivile.legacoop@pec.it

oo

LEGA REGIONALE COOP. E MUTUE DELL'UMBRIA

STR. S. LUCIA N° 8 – 06125 PERUGIA
TEL. 075/5847982 FAX 075/5848468
E mail: serviziocivile@coopserviziumbria.it
Sito: www.coopserviziumbria.it
Pec: arcsumbria@ticertifica.it

Resp.le progetto: Luigia Caracausi

Titolo del progetto:

MAI FUORI TEMPO

Settore ed area di intervento del progetto

**Settore Assistenza:
aree Anziani e Disagio Adulto**

Il progetto **Mai Fuori Tempo** ricade nei Comuni della Zona Sociale n. 12, di cui il Comune di Orvieto è il capofila e nel Distretto Socio Sanitario di Orvieto dell'USL Umbria 2. Il progetto prevede l'inserimento di volontari di Servizio Civile in tre strutture del territorio che garantiscono servizi ed assistenza agli anziani e ad adulti affetti da grave patologia psichiatrica.

1) **Casa di Quartiere La Meglio Gioventù**, situata nel **Comune di Fabro**, è una struttura semi-residenziale che garantisce un servizio di accoglienza "di giorno" a persone anziane autosufficienti o con un livello di autonomia ridotto.

2) **Residenza Protetta per Anziani Piccolomini Febei**, situata nel **Comune di Orvieto**, è un presidio socio-sanitario destinato ad anziani non autosufficienti soli e/o che non sono più in grado di permanere nel proprio domicilio in quanto bisognosi di assistenza.

3) **Comunità Terapeutico Riabilitativa L'Airone**, situata nel **Comune di Orvieto**, ospita persone adulte affette da grave patologia psichiatrica, con storia recente di malattia e necessità di trattamenti intensi ed articolati da svolgersi fuori dell'abituale contesto di vita.

Il progetto promuove il sostegno ad azioni di assistenza, di animazione e pratiche laboratoriali rivolte ad adulti affetti da grave patologia psichiatrica, anziani fragili e non autosufficienti, che sono ospiti e/o partecipano alle attività della Comunità Terapeutico-Riabilitativa L'Airone, Casa di Quartiere La Meglio Gioventù, la Residenza Protetta per Anziani Piccolomini Febei.

In tali contesti vitali è presente una prassi metodologica che sostiene la presa in carico di individui adulti, che vivono una condizione di disagio (persone affette da grave patologia psichiatrica, anziani fragili e anziani non autosufficienti), attraverso il sostegno e l'assistenza diretta-indiretta; ma non solo, in quanto si sostiene anche un'altra via finalizzata alla trasformazione creativa dei valori, delle azioni, dei vissuti capace di riattivare i processi di partecipazione, comunicazione, relazione, scambio, cambiamento, crescita, proiezione e visione di logiche e sogni per il futuro, una via che si sostanzia di attività di animazione e di pratiche laboratoriali.

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: Casa di Quartiere "La Meglio Gioventù"

È una struttura semiresidenziale rivolta a persone anziane (che abbiano compiuto i 65 anni di età) autosufficienti o con un livello di autonomia ridotto. Il Centro garantisce un'assistenza globale dell'anziano, supportandolo nella sua quotidianità attraverso prestazioni socio-assistenziali e di animazione. Il fine del servizio e di ogni attività è quello di evitare o comunque ritardare l'invio dell'anziano presso strutture a carattere residenziale, mantenendo il più a lungo la persona all'interno del suo contesto di vita e garantendo anche un servizio di sollievo nel carico di cura dei familiari.

Il Centro è aperto tutto l'anno, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 17.00 escluse le festività infrasettimanali e con un massimo di tre settimane di chiusura nel corso dell'anno. Le caratteristiche strutturali ed organizzative della Casa di Quartiere permettono e facilitano il coinvolgimento delle famiglie nella gestione del servizio e garantiscono un'articolazione su orari flessibili per quanto attiene l'entrata e l'uscita.

L'anziano può frequentare il Centro per l'intera giornata o per una parte di essa.

Sono previste aperture straordinarie in occasione di pranzi sociali, iniziative ricreative, feste ecc..

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: Residenza Protetta per Anziani Piccolomini Febei

È gestita dalla Cooperativa in concessione con Istituto di beneficenza “P. Piccolomini Febei” di Orvieto ed è convenzionata con l’USLUmbria2. La struttura è destinata ad utenti di età superiore a 65 anni non autosufficienti. Garantisce servizi di assistenza tutelare, diurna e notturna, igiene e cura della persona, assistenza sanitaria di base comprensiva di tutte le prestazioni garantite dal SSN, nonché attività di animazione, socializzazione, occupazionali, ricreative e culturali. È un presidio socio-sanitario destinato a 20 anziani non autosufficienti soli e/o che non sono più in grado di rimanere nel proprio domicilio in quanto bisognosi di assistenza.

La finalità che sottostà ad ogni attività prevista è il mantenimento ed il recupero delle potenzialità psico-fisiche, relazionali e sociali dell’anziano; laddove ciò non fosse possibile, si persegue il mantenimento il più a lungo possibile delle capacità residue o il rallentamento della progressione degli effetti involuti delle patologie cronico-degenerative.

Tutte le attività all’interno della struttura mirano alla promozione della dignità umana e al perseguimento del benessere psico-fisico, garantendo livelli di assistenza che tengono conto del rispetto delle autonomie personali e favoriscono il mantenimento dei normali e propri ritmi di vita. Al fine di cercare di garantire un miglioramento della qualità della vita dell’anziano ospite e di fondamentale importanza risultano le attività di animazione socio-culturale.

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: Comunità Terapeutico-Riabilitativa L’Airone

È una struttura residenziale psichiatrica di tipo 2. La Comunità è aperta tutti i giorni dell’anno 24 ore su 24. La finalità dell’intervento comunitario è quindi rivolta al recupero delle potenzialità psicofisiche, relazionali e sociali dell’individuo per un miglioramento della qualità della propria vita e per il raggiungimento di livelli di autonomia più funzionali. I metodi adottati per raggiungere questi obiettivi sono rappresentati non solo dall’assistenza continuativa agli utenti nell’arco delle 24 ore, ma anche dal loro coinvolgimento nella programmazione e nell’organizzazione della vita comunitaria e dall’attivazione di programmi individualizzati che prevedono, accanto alla residenzialità, anche attività diurne svolte all’esterno, utili al processo di reintegrazione sociale e lavorativa.

L’équipe terapeutica utilizza un modello integrato ad indirizzo analitico sistemico relazionale e propone percorsi socio-riabilitativi individualizzati, tenendo conto delle caratteristiche e delle potenzialità di ognuno: per ciascun paziente viene infatti predisposto un progetto concordato con l’utente stesso, con la sua famiglia e con il Servizio inviante. Ogni attività svolta in Comunità è finalizzata a scopo terapeutici e riabilitativi. Ci sono attività terapeutico-riabilitative a cui partecipano tutti gli utenti e che sono legate alla

Servizio Civile

dimensione di convivenza (igiene personale, cura degli ambienti, cucina, colloqui psicoterapeutici, etc.), ed attività riabilitative tese al progressivo recupero delle autonomie e alla reintegrazione sociale a cui partecipano gli utenti in maniera differenziata, in base a bisogni e potenzialità diversi per ciascuno (frequentazione di palestra, piscina, cinema, discoteca, laboratori esterni, percorsi formativi o d'inserimento lavorativo).

Le diverse attività, sia quelle comuni a tutti che quelle previste nei progetti individualizzati, vengono realizzate favorendo il coinvolgimento e la partecipazione di tutti gli utenti, con l'obiettivo di ottenere il massimo grado di autonomia da ciascuno, compatibilmente con i limiti e le difficoltà derivanti dalla patologia. In questa ottica il progetto individualizzato diventa un'ipotesi di lavoro da condividere con l'utente e da modulare secondo i quotidiani ritorni dell'esperienza vissuta.

La finalità della Comunità L'Airone è il recupero, il mantenimento ed il potenziamento delle capacità psicofisiche, relazionali e sociali dell'utente. Ogni attività svolta in comunità è finalizzata a scopi terapeutici e riabilitativi.

Per la realizzazione di gite, escursioni, soggiorni estivi etc. , previste nelle sedi di attuazione del progetto, è previsto lo spostamento dei volontari su sede temporanea per un max di 30gg.

Il volontario che svolgerà il proprio servizio presso la Casa di Quartiere "La meglio Gioventù" e presso la Comunità L'Airone sarà presente anche nel momento dei pasti; il pasto rappresenta un momento di socializzazione e condivisione significativa.

Il Volontario inserito nel progetto si impegnerà principalmente per collaborare con le equipe degli operatori impegnati nell'organizzazione e gestione di attività:

- di animazione rivolte ad adulti con disagio (non autosufficienti, anziani fragili e non autosufficienti, adulti di entrambi i sessi affetti da grave patologia psichiatrica) come: giochi di società (tombola, quiz, carte ecc.); feste a tema; passeggiate; attività mnemoniche (cruciverba, rebus, indovinelli, giochi di memoria ecc), lettura di giornali e racconti a tema; organizzazione e partecipazione a gite e soggiorni estivi;
- laboratoriali: teatro; musica; lettura; ginnastica dolce; disegno e pittura; tessitura; canto; cucito; cucina, giardinaggio, ortoterapia;
- Atte a costruire e mantenere i legami con la collettività e con la rete parentale ed amicale per favorire così la connessione e l'utilizzo delle risorse del territorio in un interscambio paritario: collaborazione e scambio con scuole, associazioni di volontariato, soggetti pubblici e privati;
- Finalizzate alla promozione di una visibilità esterna di tutto ciò che viene proposto e realizzato nei servizi, nonché dei significati e valori di cui ogni esperienza promossa e realizzata in essi è portatrice: articoli di giornale; foto; video; raccolta di storie, racconti ed interviste;
- Di organizzazione di eventi seminari e formativi su temi specifici;
- Volte a dare risposte alle "piccole" esigenze del vivere quotidiano come l'accompagnamento nel fare acquisti e attività di cura della persona;
- Di accoglienza e condivisione dei momenti di quotidianità e convivialità, compresi quello del pranzo nei contesti in cui ciò si presenta significativo per la relazione;
- Di partecipazione ad attività di gite, escursioni, soggiorni estivi realizzati fuori dalle sede di attuazione per un max di 30 gg.

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: Casa di Quartiere La Meglio Gioventù

ATTIVITA' DEL PROGETTO
Incontri con associazioni
Programmazione annuale con i soggetti della rete territoriale
Organizzazione di feste
Organizzazione di seminari e formazione su temi specifici
Incontri e colloqui individuali
Incontri di gruppo di condivisione e programmazione
attività culturali, di animazione e ludico-ricreative: cineforum, lettura, organizzazione di eventi, feste, manifestazioni, rappresentazioni teatrali e musicali, gite ed uscite, seminari e corsi di formazione
Attività laboratoriali: artigianali, stimolazione cognitiva, teatro, musica/canto, giardinaggio, cucina
Attività motorie: ginnastica dolce di gruppo e personalizzata in palestra, acquagym
Pet Terapy
Gite e visite a siti di rilievo
Organizzazione di soggiorni estivi per un max di 30 giorni
Organizzazione di pranzi/cene in strutture ricettive del territorio (agriturismi, ristoranti ecc.)
Pubblicazione di un giornalino
Pubblicazione di brochure e materiale informativo
Redazione di articoli di giornale da inviare ai giornali locali
Produzione e catalogazione di materiale fotografico e video

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: Residenza Protetta per Anziani Piccolomini Febei

ATTIVITA' DEL PROGETTO
Incontri di confronto e scambio con i familiari degli anziani ospiti
Incontri di programmazione annuale con i diversi soggetti del territorio
Organizzazione di feste
Colloqui individuali
Laboratori creativi di oggetti utili alla personalizzazione degli spazi ed ambienti di vita
Accompagnamento e sostegno nelle attività di cura dei propri spazi di vita
Attività culturali, ludico-ricreative e di animazione: giochi a squadre, tombole, quiz, ecc, ascolto di musica, lettura di giornali e libri, organizzazione di feste di compleanno e di feste in particolari ricorrenze (Natale, Pasqua, carnevale, ecc.)
Attività laboratoriali: teatro, pittura, artiterapia, tessitura e maglia, decoupage, cucina, giardinaggio, stimolazione cognitiva, musicoterapia, pittura
Attività Pet Therapy

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: Comunità Terapeutico Riabilitativa L'Airone

ATTIVITA' DEL PROGETTO
Incontri con soggetti pubblici e privati del territorio
Programmazione annuale con i soggetti della rete territoriale
Partecipazione ad eventi, manifestazioni, attività esterne alla comunità organizzate nel territorio
Incontri e colloqui individuali
Incontri di gruppo di condivisione e programmazione
Attività strutturali: cura degli ambienti di vita, approvvigionamento alimentare, preparazione e consumo dei pasti, lavanderia, giardinaggio, aiuto alla corretta assunzione della terapia farmacologica, conduzioni di psicoterapie individuali, conduzioni di incontri di gruppo, conduzione di incontri con le famiglie degli utenti, conduzione di gruppi multifamiliari, gruppi auto-mutuo aiuto
Attività culturali, di animazioni e ludico-ricreative: cinema, teatro, ristorante, discoteca, trattamento shiatsu e pranopratica, uscite con amici o parenti, uscite con amici o parenti, uscite per partecipazione ad eventi e gite, vacanze per un max di 30 gg.
Attività laboratoriali: arteterapia e libera espressione artistica, lavoro del cuoio, teatro integrato, musicoterapia
Attività sportive: nuoto, atletica, calcio, pallavolo, ciclismo, escursioni naturalistiche
Attività agricola terapeutico-riabilitativa
Incontri specifici tra gli utenti della Comunità ed i propri familiari e/o soggetti della rete di sostegno
Migliorare la stesura dei progetti assistenziali individuali coinvolgendo in fase di progettazione i familiari e/o soggetti della rete di sostegno

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 5

Numero posti senza vitto e alloggio: 2

Numero posti con solo vitto: 3

Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30 ore settimanali

Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

Puntualità, flessibilità oraria, senso di responsabilità nell'affrontare gli impegni previsti dal progetto, rispetto della privacy per quanto riguarda le informazioni sensibili rispetto ad utenti ed operatori. I Volontari che saranno inseriti presso la Casa di Quartiere la Meglio Gioventù parteciperanno ai momenti dei pasti nell'ora del pranzo.

Disponibilità a partecipare ad iniziative sportive e ricreativo-culturali, gite e possibili periodi di breve soggiorno fuori dalla sede di attuazione, per un max di 30gg

La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso

SEDE DOVE INDIRIZZARE LE DOMANDE: Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - 06125 PERUGIA Tel. 075/5847982 Fax 075/5848468
Personale di riferimento: ANDREA RADICCHI e.mail: serviziocivile@coopserviziumbria.it – Pec: arcsumbria@ticertifica.it

N.	Sede di attuazione del progetto	Comune	Indirizzo	Cod. ident. sede	N. vol. per sede	Telef. sede	Fax sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati			Tipologia servizi volontari (V- vitto; VA- vitto alloggio; SVA – senza servizi)
								Cognome e Nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	Cognome e nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	
1	Coop. Soc.le Il Quadrifoglio - Casa Quartiere per anziani La Meglio Gioventù	Fabro (Tr)	Piazzale Parri n 6	61322	2	338 921697		Catia Bartolini	24/10/63	BRTCTA63 R64G148N	ZAFFINI VLADIMIRO	20/02/59	ZFFVDM 59B20I92 1H	V
2	Coop Sociale Il Quadrifoglio Residenza protetta per anziani Piccolomini Febei	Orvieto (Tr)	Località San Giorgio snc	21992	2	0763/ 301812		Valeria Concetta Zingale	22/01/73	ZNCVRC73 A62C351Y	ZAFFINI VLADIMIRO	20/02/59	ZFFVDM 59 B20I921H	SVA
3	Coop Sociale Il Quadrifoglio Comunità Terapeutico Riabilitativa L'Airone	Orvieto (Tr)	Località San Giorgio n 7	21991	1	0763 393093		Raffaele Iacarella	13/02/75	CRLRFL75 B13G	ZAFFINI VLADIMIRO	20/02/59	ZFFVDM 59 B20I921H	V

Criteria e modalità di selezione dei volontari:

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dall'UNSC in sede di accreditamento..

Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento (eventuale indicazione dell'Ente di 1^ classe dal quale è stato acquisito il servizio):

SI LEGACOOP NZ00662

Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:

NESSUNO

Eventuali crediti formativi riconosciuti:

Il Consiglio dei Corsi di Laurea in Scienze della Professionalità Educativa e in Scienze dell'Educazione dell'Università degli Studi di Perugia riconoscono n° 10 crediti formativi ai volontari che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto.

Eventuali tirocini riconosciuti:

Il Consiglio dei Corsi di Laurea in Scienze della Professionalità Educativa e in Scienze dell'Educazione dell'Università degli Studi di Perugia riconoscono attività di tirocinio ai volontari che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto

Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Legacoop Umbria rilascerà a fine servizio un attestato di partecipazione comprensivo del percorso svolto e riportando anche le ore di formazione e i relativi temi trattati.

Formazione generale dei volontari

Sede di realizzazione:

Legacoop territoriale: Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - Perugia

Durata:

La durata della Formazione Generale è di 41 ore

Formazione specifica (relativa al singolo progetto) dei volontari

Sede di realizzazione:

Il Quadrifoglio Società Cooperativa Sociale, Via Angelo Costanzi, 53 – 05018 Orvieto (Tr) e Fax 0763/301332 e-mail info@coopquadrifoglio.net sito internet www.coopquadrifoglio.net

Durata:

La durata della formazione specifica è: 83 ore